

# STYCZEŃ 2025

## II - TYDZIEŃ

07,01,2025 WTOREK

OBIAD: GULASZOWA Z ZIEMNIAKAMI, ZIELONE NALEŚNIKI Z SEREM  
(2SZT NA OSOBĘ)

08,01,2025 ŚRODA

OBIAD: ROSÓŁ Z MAKARONEM, DUSZONE MIĘSO WIEPRZOWE (SCHAB  
W RĘKAWIE), SOS PIECZENIOWY, KASZA GRYCZANA, BURAKI TARTE

VEGE: TOFU W TERIYAKI

09,01,2025 CZWARTEK

OBIAD: OGÓRKOWA, JAJKO GOTOWANE, MARCHEWKA Z GROSZKIEM  
( NA GĘSTO), ZIEMNIAKI

10,01,2025 PIĄTEK

OBIAD: KREM ZIEMNIACZANO-POROWY, RYBA PANIEROWANA,  
ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z MARCHEWKI.

VEGE: KALAFIOR PANIEROWANY

# STYCZEŃ 2025

## III – TYDZIEŃ

13,01,2025 PONIEDZIAŁEK

OBIAD: ROSÓŁ Z BRĄZOWYM RYŻEM, SPAGHETTI (WOŁOWO-WIEPRZOWE) Z WARZYWAMI NA MAKARONIE PEŁNOZIARNISTYM

VEGE: SPAGHETTI WARZYWNE

14,01,2025 WTOREK

OBIAD: KAPUŚNIAK NA KISZONEJ KAPUŚCIE, KOTLET DROBIOWY PANIEROWANY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY

VEGE: JAJKO SADZONE

15,01,2025 ŚRODA

OBIAD: ZUPA JARZYNOWA Z KASZĄ JAGLANĄ, MAKARON PEŁNOZIARNISTY Z SEREM

16,01,2025 CZWARTEK

OBIAD: ZUPA ZIEMNIACZANA, GULASZ WIEPRZOWY Z WARZYWAMI, KASZA GRYCZANA, BURAKI TARTE

VEGE: GULASZ WARZYWNY

17,01,2025 PIĄTEK

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, RYBA PANIEROWANA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY

VEGE: KOTLET WARZYWNY

# STYCZEŃ 2025

## IV - TYDZIEŃ

20,01,2025 PONIEDZIAŁEK

OBIAD: KALAFIOROWA, MAKARON PEŁNOZIARNISTY, SOS POMIDOROWY Z SZYNKĄ, PAPRYKĄ, KUKURYDZĄ, CEBULĄ, OGÓREK KISZONY (PLASTERKI)

VEGE: SOS WARZYWNO - POMIDOROWY

21,01,2025 WTOREK

OBIAD: SZPINAKOWA, KOTLET JAJECZNY, SOS SZCZYPIORKOWY, ZIEMNIAKI, BURAKI TARTE

22,01,2025 ŚRODA

OBIAD: BARSZCZ Z ZIEMNIAKAMI, GOŁĄBKI BEZ ZAWIJANIA(2SZT), SOS POMIDOROWY, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY

VEGE: WARZYWA W SOSIE POMIDOROWYM Z SOCZEWICĄ

23,01,2025 CZWARTEK

OBIAD: ZUPA POROWA, GRILLOWANA PIERŚ Z KURCZAKA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ KAPUSTY Z ZIELONYM OGÓRKIEM I KOPERKIEM

VEGE: TOFU GRILLOWANE

24,01,2025 PIĄTEK:

OBIAD: ROSÓŁ Z GRYSIKIEM, DORSZ PANIEROWANY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY

VEGE: JAJKO SADZONE

# STYCZEŃ 2025

## V - TYDZIEŃ

27,01,2025 PONIEDZIAŁEK

OBIAD: ZUPA KOPERKOWA Z SOCZEWICĄ, KURCZAK W SOSIE SŁODKO-KWAŚNYM Z RYŻEM, SURÓWKA Z PEKIŃSKIEJ

VEGE: TOFU W SOSIE SŁODKO - KWAŚNYM

28,01,2025 WTOREK

OBIAD: KREM Z ZIELONEGO GROSZKU Z GRZANKAMI, PIECZEŃ RZYMSKA, SOS POMIDOROWY, KASZA JAGLANA, SURÓWKA Z BIAŁEJ KAPUSTY

VEGE: SOCZEWICA W SOSIE WARZYWNO - POMIDOROWYM

29,01,2025 ŚRODA

OBIAD: ZUPA JARZYNOWA, STEK WIEPRZOWY, SOS PIECZENIOWY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z CZERWONWJ KAPUSTY

VEGE: TOFU GRILLOWANE

30,01,2025 CZWARTEK

OBIAD: ŻUREK Z ZIEMNIAKAMI, PAŁKI Z KURCZAKA(2SZT NA OSOBĘ), ZIEMNIAKI, WARZYWA NA PARZE

VEGE: KOTLET WARZYWNY

31,01,2025 PIĄTEK

OBIAD: ZUPA POMIDOROWA Z MAKARONEM, DORSZ PANIEROWANY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KISZONEJ KAPUSTY

VEGE: KALAFIOR PANIEROWANY