

LISTOPAD	OBIAD
4.11	Krem warzywny z grzankami z chleba razowego, Stek wieprzowy / sos pieczeniowy / ziemniaki / kapusta czerwona WEGE: Stek z tofu
5.11	Kapuśniak na kiszonej kapuście, Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka z białej kapusty WEGE: Kotlet warzywny
6.11	Rosół z makaronem, Duszone mięso wieprzowe (schab w rękawie) / sos pieczeniowy / kasza gryczana / buraki tarte WEGE: Duszone warzywa
7.11	Ogórkowa, Jajko gotowane / sos musztardowy / ziemniaki / surówka z białej kapusty
8.11	Pomidorowa z brązowym ryżem Dorsz panierowany / ziemniaki / surówka z kiszonej kapusty WEGE: kalafior panierowany
12.11	Rosół z brązowym ryżem, Spaghetti (wołowo – wieprzowe) z warzywami na makaronie pełnoziarnistym WEGE: Spaghetti warzywne
13.11	Zupa ziemniaczana, gulasz wieprzowy z warzywami / kasza gryczana / kapusta z białej kapusty
14.11	Zupa jarzynowa, Makaron pełnoziarnisty z serem
15.11	Krem pomidorowy z makaronem, Ryba panierowana / ziemniaki / surówka z kiszonej kapusty WEGE: Kotlet warzywny
18.11	Kalafiorowa, Makaron pełnoziarnisty / gulasz mięsno – warzywny / ogórek kiszony WEGE: Gulasz warzywny
19.11	Barszcz biały z ziemniakami, Stek z kurczaka / ziemniaki / marchewka na parze

	WEGE: Stek z selera
20.11	Kapuśniak na białej kapuście, Kotlet schabowy / ziemniaki / surówka z czerwonej kapusty WEGE: Kotlet warzywny
21.11	Zupa porowa, Grillowana pierś z kurczaka / ziemniaki / surówka z pekińskiej kapusty z zielonym ogórkiem i koperkiem WEGE: Tofu grillowane
22.11	Rosół z kaszą manną, Dorsz panierowany / ziemniaki / surówka z kiszzonej kapusty WEGE: Jajko sadzone
25.11	Zupa koperkowa z soczewicą, Kurczak w sosie słodko – kwaśnym / ryż / surówka z pekińskiej WEGE: Tofu
26.11	Krem z zielonego groszku z grzankami, Pulpety wieprzowe / sos pomidorowy / kasza jaglana / surówka z białej kapusty WEGE: Kotlet warzywny
27.11	Zupa jarzynowa, Gulasz wieprzowy z warzywami / kasza gryczana / buraki tarte WEGE: Gulasz warzywny
28.11	Szpinakowa, Kotlet jajeczny / ziemniaki / buraki tarte
29.11	Krem warzywny, Dorsz panierowany / ziemniaki / surówka z kiszzonej kapusty WEGE: Kalafior panierowany