

| | |
|-------------------------------|---|
| grudzień | OBIAD |
| 02.12 Poniedziałek | Jarzynowa z ziemniakami, gołąbki bez zawijania (2 szt.) sos pomidorowy, marchewka na parze wege: Ryż z warzywami w sosie pomidorowym |
| 03.12 wtorek | Krem warzywno – dyniowy, kotlet mielony(bez panierki), ciapkapusta wege: kotlet warzywny |
| 04.12 środa | Ogórkowa, jajko sadzone, ziemniaki, marchewka z groszkiem. |
| 05.12 czwartek | Rosół z makaronem, gulasz z kurczaka z brokułami, kasza gryczana, buraki tarte wege: gulasz warzywny |
| 06.12 piątek | Barszcz biały z kielbasą i ziemniakami, dorsz panierowany, ziemniaki, warzywa na parze (różne) wege: kalafior panierowany |
| 09.12 poniedziałek | Zupa z soczewicy, gulasz wieprzowo – warzywny, kluski (4 szt) surówka wielowarzywna (na białej kapuście) wege: gulasz warzywny |
| 10.12 wtorek | Krupnik na kaszy jaglanej z kielbaską, pierogi ruskie (3 szt) polane cebulką, potarta marchew |

| | |
|-------------------------------|--|
| 11.12 środa | Pomidorowa z makaronem, bitki wieprzowe, sos pieczeniowy, kasza gryczana, surówka z białej kapust, ogórka zielonego, rzodkiewki i koperku wege: tofu w sosie teriyaki |
| 13.12 piątek | Kapuśniak na kiszonej kapuście, kotlet schabowy, kasza pęczak, brokuł na parze (miękki) Wege/; kotlet warzywny |
| 16.12 poniedziałek | Krem marchewkowy, dorsz panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty wege : jajko sadzone |
| 17.12 wtorek | Krem szpinakowy, kotlet jajeczny, ziemniaki, mizeria na jogurcie |
| 18.12 środa | Barszcz czysty z jajkiem (pół na osobę), medaliony wieprzowe w ziołach, sos pieczeniowy, kluski śląskie (4 szt), gotowany brokuł wege: tofu w sosie teriyaki |
| 19.12 czwartek | Kapuśniak na białej kapuście, kurczak w sosie śmietanowo – warzywnym z czosnkiem, ziemniaki, surówka z pekińskiej wege: gulasz warzywny |
| 20.12 piątek | Barszcz z ziemniakami, dorsz panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty wege: kotlet warzywny |
| 23.12 poniedziałek | Koperkowa z soczewicą, wieprzowina (mielona) w sosie meksykańskim (zagęszczona), brązowy ryż, sałata lodowa z sosem vinegret i ziołami wege: soczewica w sosie meksykańskim |