

JADŁOSPIS - PAŹDZIERNIK 2024

1.10.2024

Rosół z brązowym ryżem,
Spaghetti z makaronem pełnoziarnistym
WEGE: Rosół, spaghetti warzywne

2.10.2024

Ogórkowa,
Jajko gotowane (1szt./os.), marchewka z groszkiem zagęszczana, ziemniaki

3.10.2024

Rosół z makaronem,
Schab pieczony w rękawie, sos pieczeniowy, kasza gryczana, buraki tarte
WEGE: Rosół, tofu w sosie

4.10.2024

Pomidorowa z brązowym ryżem,
Dorsz panierowany, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty
WEGE: Kotlet warzywny

7.10.2024

Krem z kukurydzy z grzankami,
Stek wieprzowy, sos pieczeniowy, ziemniaki, surówka z czerwonej kapusty
WEGE: Kalafior panierowany

8.10.2024

Kapuśniak na kiszzonej kapuście,
Kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka wielowarzywna z białej kapusty
WEGE: Kapuśniak, tofu panierowane

9.10.2024

Zupa ziemniaczana,
Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, kapusta z białej kapusty
WEGE: Gulasz warzywny

10.10.2024

Zupa jarzynowa z soczewicą,
Makaron pełnoziarnisty z serem

11.10.2024

Zupa pomidorowa z makaronem,
Ryba panierowana, ziemniaki, surówka z kiszzonej kapusty
WEGE: Jajko sadzone

14.10.2024

Kalafiorowa,
Makaron pełnoziarnisty, gulasz mięsno-warzywny, ogórek kiszony plasterki
WEGE: Gulasz warzywny

15.10.2024

Szpinakowa,
Kotlet jajeczny, ziemniaki, buraki tarte

16.10.2024

Barszcz z ziemniakami,
Gołąbki bez zawijania, sos pomidorowy, surówka z białej kapusty
WEGE: Ryż z warzywami w sosie pomidorowym

17.10.2024

Krem warzywno-porowy,
Grillowana pierś z kurczaka, ziemniaki, surówka z pekińskiej kapusty z zielonym ogórkiem i koperkiem
WEGE: Tofu grillowane

18.10.2024

Rosół z kaszą manną,
Dorsz panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty
WEGE: Rosół, kotlet warzywny

21.10.2024

Koperkowa z soczewicą,
Kurczak w sosie słodko-kwaśnym z ryżem, surówka z kapusty pekińskiej
WEGE: Tofu w sosie słodko-kwaśnym

22.10.2024

Krem z zielonego groszku z grzankami,
Pieczeń rzymska, sos koperkowy, kasza jaglana, surówka z białej kapusty
WEGE: Kotlet warzywny

23.10.2024

Jarzynowa,
Gulasz wieprzowy z warzywami, kasza ryczana, buraki tarte
WEGE: Gulasz warzywny

24.10.2024

Barszcz biały z ziemniakami,
Stek z kurczaka, ziemniaki, marchewka na parze
WEGE: Stek z selera

25.10.2024

Krem warzywny,
Dorsz panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty
WEGE: Jajko sadzone

28.10.2024

Barszcz ukraiński,
Mięśny kociołek z warzywami, kluski śląskie (4szt./os.), czerwona kapusta
WEGE: Kociołek z warzywami i soczewicą

29.10.2024

Rosół z lanym ciastem,
Gulasz mięsno-warzywny, kasza pęczak, warzywa na parze
WEGE: Rosół, gulasz warzywny

30.10.2024

Krem warzywny,
Porcja mięsna w sosie pieczeniowym, kasza gryczana, surówka z białej kapusty
WEGE: Tofu w sosie

31.10.2024

Jarzynowa z mięsem drobiowym,
Zielone naleśniki z serem (2szt./os.)
WEGE: Jarzynowa